



SCUOLA DI  
PSICOTERAPIA  
PSICOANALITICA

Corso di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Individuale  
dell'Adulto. Sede di Milano. Direttore Scientifico: Simone Maschietto

Via Pergolesi 27 Tel/fax 02/66712465  
scuolapsicoterapiamilano@gmail.com  
www.sppscuoladipsicoterapia.it

# LA COMPLESSA FILIGRANA DELLA RELAZIONE IO - SE'

**15 FEBBRAIO 2025**  
**H. 9.30/18.00**

*CONVEGNO SPP*

*SIMONE MASCHIETTO invita*

*STEFANO BOLOGNINI*

*Partecipano*

*ANNA SORDELLI*

*ROSSELLA VALDRÈ*

## **PREMESSA**

*La psicoanalisi è andata elaborando, a partire dalla 'Psicologia dell'Io' di H. Hartmann fino ai contemporanei sviluppi della 'Psicologia del Sé', punti di vista via via più articolati circa il*

*complesso rapporto dell'originario Io della teoresi freudiana con quanto è andato progressivamente caratterizzandosi come Sé. Quest'ultimo appare inizialmente identificato con l'immagine che l'Io costruisce di se stesso, per poi divenire espressione concreta e pragmatica dell'esperienza di aspetti più o meno parziali o scissi della propria personalità e del proprio corpo. In questa seconda prospettiva il concetto di Sé ha assunto, nella psicoanalisi odierna, una centralità tale da dar luogo a orientamenti teorici e clinici che tendono a distinguersi, se non addirittura a contrapporsi, alla clinica psicoanalitica tradizionale.*

## TEORIA

Il concetto di Io diviene, nell'opera di H. Hartmann (1894-1970), uno dei fuochi della teoria psicoanalitica, al punto che la 'corrente' del movimento che riconosce in Hartmann il padre fondatore prende il nome di "*Ego psychology*" (cioè psicologia dell'Io). Alla funzione difensiva la teorizzazione di Hartmann unisce una funzione adattiva. L'Io diviene anzi "l'organo specifico dell'adattamento". Perché possa adempiere alle proprie funzioni, all'Io viene inoltre attribuita una particolare capacità, detta di "*neutralizzazione*" dell'energia psichica.

Per quanto la parola "Sé" sostantivata compaia anche in S. Freud e M. Klein, essa non raggiunge che molto tardi una dignità concettuale definita. D. Winnicott è tra i primi a parlare del Sé con intenti di innovazione teorica, e proprio per contrapporre un concetto esperienziale a un concetto metapsicologico: per Winnicott ha molto più senso parlare di qualcosa come una "continuità del continuare a esistere" piuttosto che dell'esistenza di un Io. Le vicende del Sé, nella visione winnicottiana, sono legate al successo o al fallimento del rapporto dell'individuo con le cure materne. Nell'ambito dell'*Ego psychology*, a Hartmann si deve anche una definizione del Sé distinto dall'Io e identificato con l'immagine della personalità totale che nell'Io stesso viene a costituirsi.

Tuttavia, è con l'avvento della "*Self psychology*" (psicologia del Sé), cioè con gli scritti di H. Kohut (1913-1981), che il concetto di Sé assume un'importanza veramente centrale nella teorizzazione psicodinamica.

Il Sé, nella visione del primo Kohut (culminante con "*The analysis of the Self*", del 1971), è concettualizzato come il "contenuto dell'apparato mentale". Non è quindi un'istanza psichica, e se costituisce certamente un'astrazione, rispetto all'esperienza clinica, è per Kohut comunque un'astrazione di livello molto meno elevato (meno distante cioè dall'esperienza) rispetto ad altre costruzioni teoriche della metapsicologia e, in particolare, rispetto ai concetti di Io, Es e Super-io.

## PRATICA PSICOTERAPEUTICA

### FATTORI TERAPEUTICI SPECIFICI E DIFFERENZIATI PER L'IO E PER IL SE'

Il lavoro clinico con i pazienti richiede una comprensione altamente differenziata dei diversi livelli funzionali ed esperienziali di ogni persona: diversi, infatti, sono i bisogni, le difficoltà, le capacità, i limiti e i possibili canali di contatto e di accesso al mondo interno che rendono ogni trattamento specifico e personalizzato.

Bognini inizia a esplorare alcuni fattori terapeutici che risultano più pertinenti al recupero, risanamento e sviluppo delle funzioni egoiche più o meno indebolite o compromesse (analisi dell'Io e con l'Io), e quelli più coinvolti ed efficaci, a livello esperienziale, nella bonifica, vitalizzazione e armonizzazione del Sé (analisi del Sé e con il Sé) dei diversi pazienti.

Nello specifico Bognini illustrerà come la **funzione del sogno rende possibili al soggetto nuove esperienze**, con passaggi mutativi generati da favorevoli, occasionali **accordi interni inconsci tra Io, Super-io ed Es, che rendono a loro volta possibile una diversa e innovativa esperienza del Sé**: inteso qui non come area rappresentazionale di sé, ma come **area esperienziale** che i livelli noetici dell'Io possono riconoscere o no in maniera più o meno compiuta, e che il soggetto comunque giunge a sperimentare inaspettatamente, ma efficacemente, proprio nel sogno.

## GLI OSPITI DELLA GIORNATA

### Stefano Bolognini

Psichiatra, analista di training SPI, Past-President SPI e IPA, fondatore Inter-Regional Encyclopedic Dictionary of Psychoanalysis (IRED).

Tra le pubblicazioni: L'empatia psicoanalitica (Bollati Boringhieri 2002); Come vento, Come onda: dalla finestra di uno psicoanalista, i nostri (bi)sogni di gloria (Bollati Boringhieri 2008) che ha vinto Premio Gradiva; Passaggi Segreti, Teoria e Tecnica della relazione interspichica (Bollati Boringhieri, 2008); Flussi vitali tra sé e non-sé , L'interspichico (Raffaello Cortina Editore, 2019), che ha vinto l'American Gradiva Award 2023 categoria "Best Book; Freud e il mondo che cambia. Psicoanalisi del presente e dei suoi guai (Enrico Damiani Editore, 2022).

### Simone Maschietto

Psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico, Direttore Scientifico e Docente interno di Psicopatologia presso la Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adulto SPP di Milano. Socio IFPS. Direttore del Servizio di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adulto di Milano, Segretario di redazione della Rivista on line Pratica Psicoterapeutica, il Mestiere dell'analista.

Autore di pubblicazioni in Riviste scientifiche e Autore di Solitudini condivise. Esperienze cliniche in psicoanalisi, Franco Angeli 2020. Curatore e CoAutore di L' inizio del mestiere impossibile. Esperienze di giovani terapeuti, NeP Edizioni, Roma, dicembre 2021; Curatore e CoAutore di La sessualità nella psicoanalisi contemporanea: aspetti teorici e clinici, NeP Edizioni, Roma, giugno 2024.

### Anna Sordelli

Psicologa, Psicoterapeuta.

Membro Consiglio Direttivo Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica SPP.

Docente e Supervisore Corso Adulto \ Centro Clinico SPP.

Socio IFPS, International Federation of Psychoanalytic Societies, New York.

Fa parte del comitato di redazione della rivista on line Pratica Psicoterapeutica

Ha lavorato al San Raffaele , Ville Turro

Attualmente esercita a Milano come libera professionista presso il proprio studio.

### Rossella Valdré

Rossella Valdré è psichiatra e psicoanalista con Funzioni di Training della Società Psicoanalitica Italiana (SPI) e dell'IPA.

I suoi principali campi di interesse sono la psicoanalisi e il mondo della cultura, in particolare il cinema, e la metapsicologia freudiana.

E' autrice di molti articoli e libri tradotti in inglese, tra cui i principali: La lingua sognata della realtà. Cinema e psicoanalisi. (Antigone, 2012); L'Altro: diversità contemporanee.

Cinema e psicoanalisi nel territorio dell'alterità (Borla, 2014); Sulla sublimazione. Un percorso del cammino del desiderio nella teoria e nella cura (Mimesis, 2014); La morte dentro la vita. Esplorazioni psicoanalitiche sulla pulsione muta. La pulsione di morte nella clinica, teoria, arte (Rosemberg & Seller, 2016); Sul masochismo. L'enigma della psicoanalisi. Teoria, clinica, arte (Celed, 2020); The Death Drive. An Introduction. (Routledge, 2024).

Ha di recente pubblicato il suo primo libro di poesie, La nobiltà degli inermi (MC edizioni, 2024).

Vive e lavora a Genova, dove pratica come psicoanalista privatamente; insegna a Milano.

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

### Sabato 15 febbraio 2025

Ore 9.00 Registrazione dei partecipanti

Ore 9.30 Saluti e presentazione della Giornata di Studio

#### **Dr. Simone Maschietto**

Ore 10.00 Lectio Magistralis **Dr. Stefano Bolognini** - Fattori terapeutici specifici e differenziati per l'Io e per il Sé

Ore 11.00 Pausa caffè

Ore 11.30 L'Io e il Sé, riflessioni nella pratica clinica

#### **Dr.ssa Anna Sordelli**

Ore 12.30 Riflessioni e conclusione della mattina

Ore 14.30 Lectio Magistralis **Dr. Stefano Bolognini** - Il sogno come Esperienza

Ore 15.45 Il desiderio nel sogno: qualcosa che persiste.

Note su esperienze cliniche nelle età della vita.

#### **Dr.ssa Rossella Valdré**

Ore 17.00 Pausa caffè

Ore 17.30 Riflessioni e conclusione della Giornata

**Segreteria Scientifica: SPP – SCUOLA DI PSICOTERAPIA PSICOANALITICA INDIVIDUALE DELL'ADULTO** - Via Pergolesi, 27 – 20124 Milano

Direttore Scientifico: Dr. Simone Maschietto

Sito web: [www.sppscuoladipsicoterapia.it](http://www.sppscuoladipsicoterapia.it)

E-mail: [scuolapsicoterapiamilano@gmail.com](mailto:scuolapsicoterapiamilano@gmail.com)

**Provider ECM e Segreteria Organizzativa: Cooperativa Sociale Matrix Onlus** - Via Napoleone Bonaparte, 126 - 50137, Firenze

E-mail: [formazione@coopmatrix.it](mailto:formazione@coopmatrix.it)

Evento ECM FAD e RES accreditato. Il ciclo di seminari rilascia n. 5,6 crediti.

#### **Quote di partecipazione:**

Ex allievi SPP, Soci IFPS, tutor tirocini: € 60,00 (più IVA 22%)

Studenti universitari: € 40,00 (più IVA 22%)

Allievi Scuole di psicoterapia, specializzandi in psichiatria: € 75,00 (più IVA 22%)

